

東海自然歩道 2025 行程

サマリ

総移動距離	1142km
合計日数	64日
開始日	2025/03/17
終了日	2026/02/01
セクション数	7
宿の利用日数	11泊
食料補給日数	36日
ゼロデイ	6日

行程の各項目の説明

日付	歩いた日付
合計日数	東の起点から西の起点までの日数(全セクションの日数の合計)
区間日数	各セクションごとの日数
開始(km)	その日の開始地点の位置(東の起点・高尾からの累計距離)※
終了(km)	その日の終了地点の位置(東の起点・高尾からの累計距離)※
移動距離(km)	開始地点から終了地点までの距離(実際に歩いた距離とは異なる)※
宿泊施設	宿泊に利用した施設(括弧内はキャンプ場・避難小屋)
食料補給	行動食・携行食を購入した場所(外食は含まない)
備考	当日の補足情報(移動手段・観光など)

※環境省のGPXデータの本線ルートの距離を集計

行程

日付	合計日数	区間日数	開始(km)	終了(km)	移動距離(km)	宿泊施設	食料補給	備考
2025/03/17	1	1	0	23	23			Mt. TAKAO BASE CAMPで前泊。東の起点の高尾から出発
2025/03/18	2	2	23	41	18	(犬越路避難小屋)	コンビニ	
2025/03/19	3	3	41	45	4			悪天候と体調不良のため一時帰宅。バスで西丹沢VCから秦野駅へ移動
2025/03/20	4	4	-	-	0			自宅でゼロデイ
2025/03/21	5	5	-	-	0			自宅でゼロデイ
2025/03/22	6	6	-	-	0			自宅でゼロデイ
2025/03/23	7	7	45	59	14	(菰山避難小屋)		バスで秦野駅から西丹沢VCに移動
2025/03/24	8	8	59	82	23	忍野高原ホテル	コンビニ、スーパー	山中湖周辺のハンバーガーショップで昼食
2025/03/25	9	9	82	100	18		コンビニ	浅間神社で参拝、富士山世界遺産センターを見学
2025/03/26	10	10	100	126	26	(朝霧Camp Base そらいろ)	道の駅朝霧高原	本栖湖のレストハウスで昼食、道の駅朝霧高原で軽食
2025/03/27	11	11	126	142	16	上佐野ヒュッテ	コンビニ	
2025/03/28	12	12	142	154	12			井手駅で終了
2025/04/29	13	1	154	175	21			井手駅から出発。奥山温泉で入浴、軽食
2025/04/30	14	2	175	192	17	(黒川キャンプ場)		やませみ温泉で食事、入浴
2025/05/01	15	3	192	214	22	ニュー静岡		バスで谷沢から静岡駅に移動。モンベル、好日山荘などで装備や備品を購入
2025/05/02	16	4	-	-	0	ニュー静岡	スーパーなど	静岡でゼロデイ。マグロ丼、静岡おでんなど食べる
2025/05/03	17	5	214	233	19			バスで静岡駅から谷沢に移動。地元ハイカーから大福のお裾分けをいただく
2025/05/04	18	6	233	263	30		ドラッグストア	
2025/05/05	19	7	263	296	33			
2025/05/06	20	8	296	298	2	ふか家旅館	ドラッグストア	悪天候のためバスで秋葉橋から西鹿島に移動。本田宗一郎ものづくり伝承館を見学
2025/05/07	21	9	298	318	20			バスで二俣仲町から秋葉橋に移動。秋葉神社で参拝
2025/05/08	22	10	318	340	22			鳳来館で昼食。三河大野駅で終了
2025/07/19	23	1	340	348	8		コンビニ	三河大野駅から開始
2025/07/20	24	2	348	366	18			ヤマビルの大群に襲われる
2025/07/21	25	3	366	392	26			
2025/07/22	26	4	392	412	20	小鳩屋		足助の喫茶店で昼食
2025/07/23	27	5	-	-	0	小鳩屋	ドラッグストア	足助でゼロデイ。三州足助屋敷を見学
2025/07/24	28	6	412	439	27		コンビニ	
2025/07/25	29	7	439	470	31	多治見ホテルトーノー	スーパー	岩屋堂公園で五平餅。電車で定光寺駅から多治見駅に移動
2025/07/26	30	8	470	487	17			電車で多治見駅から浄光寺駅に移動
2025/07/27	31	9	487	510	23	犬山城周辺お土産屋		連日の猛暑で身の危険を感じ、予定より早めに終了。新鶴沼駅で終了
2025/09/20	32	1	510	534	24			名古屋市内のホテルで前泊。新鶴沼駅から出発。中華料理やで昼食。
2025/09/21	33	2	534	567	33		コンビニ	根尾川谷汲温泉で入浴、昼食
2025/09/22	34	3	567	590	23	白龍の湯		白龍の湯で入浴
2025/09/23	35	4	590	619	29		コンビニ	道の駅池田温泉で入浴
2025/09/24	36	5	619	637	18			関ヶ原駅で終了。関ヶ原古戦場記念館を見学。
2025/11/01	37	1	637	643	6	宇喜多の陣	コンビニ	関ヶ原駅から開始
2025/11/02	38	2	643	671	28	(津屋避難小屋)		養老の茶屋で焼団子
2025/11/03	39	3	671	700	29			弘福舎で焼団子、cafe Attenteで昼食
2025/11/04	40	4	700	723	23	ホテル湯の本	モンベル、お土産屋	
2025/11/05	41	5	723	742	19		大椿神社	大椿神社で参拝、昼食
2025/11/06	42	6	742	770	28			地元の方から柿の差し入れをいただく
2025/11/07	43	7	770	791	21		道の駅いが	柘植駅前の喫茶店で昼食
2025/11/08	44	8	791	817	26			ウィンディヒルで軽食
2025/11/09	45	9	817	827	10	メナード青山リゾート	メナード青山リゾート	悪天候のためメナード青山リゾートで雨宿り、そのまま宿泊
2025/11/10	46	10	827	846	19		スーパーみすぎ	
2025/11/11	47	11	846	872	26		ストア2・7、もりもと	龍穴神社、室生寺に参拝。室生よもぎ餅本舗もりもとでよもぎ餅を購入
2025/11/12	48	12	872	897	25		コンビニ、とらせ	長谷寺に参拝、柿の葉寿司とらせで昼食・テイクアウト
2025/11/13	49	13	897	913	16		無人販売所、コンビニ	大神神社など参拝。cafe わわで昼食。やまとecoクリーンセンターを見学、入浴
2025/11/14	50	14	913	931	18			春日大社で参拝、昼食
2025/11/15	51	15	931	956	25			旧柳生藩家老屋敷を見学。古民家カフェこのかで昼食。月ヶ瀬口駅で終了
2025/12/28	52	1	956	972	16		道の駅	月ヶ瀬口駅から開始。道の駅みなみやまらる村で昼食を食べてから出発
2025/12/29	53	2	972	993	21		ドラッグストア	麵屋 希楽夢で昼食
2025/12/30	54	3	993	1012	19		コンビニ、宇治川餅本店	平等院で参拝。A. B. C. cafeで軽食。参道の茶屋などで軽食
2025/12/31	55	4	1012	1032	20		コンビニ	石山寺で参拝。蕎麦屋すみ蔵で年越しそば
2026/01/01	56	5	1032	1047	15		コンビニ	近江神宮で参拝、甘酒とどらやき。延暦寺で参拝、鶴屋そばで昼食
2026/01/02	57	6	1047	1064	17		コンビニ	三千院、寂光院で参拝。三千院の食事処で昼食。鞍馬駅で終了。鞍馬温泉で入浴
2026/01/26	58	1	1064	1067	3		コンビニ(京都駅)	鞍馬駅から開始。油屋で昼食。寄り道して鞍馬寺、貴船神社で参拝
2026/01/27	59	2	1067	1082	15		コンビニ	瀧光庵、光悦寺で参拝。寄り道して上賀茂神社へ。布遊館で昼食
2026/01/28	60	3	1082	1095	13			高山寺、西明寺、神護寺、天龍寺に参拝で参拝。神護寺で昼食。渡月橋で終了
2026/01/29	61	4	-	-	0	エクセレンス 円町駅前	ドラッグストア、vivo京都	京都でゼロデイ。京都観光
2026/01/30	62	5	1095	1116	21		ドラッグストアなど	松尾大社、月読神社、大原野神社で参拝。めだか食堂で昼食
2026/01/31	63	6	1116	1134	18		コンビニ、パン屋	バスで原立石←学園前を移動し、食料補給とpon.で軽食
2026/02/01	64	7	1134	1142	8			寄り道して勝尾寺に参拝。西の起点の箕面で終了！！